

Tất Cả Là Do Ta

1. "Ôm giữ cơn giận cũng giống như cầm một hòn than nóng đỏ để quăng vào người khác; mình sẽ bị cháy tay trước".

- Đức Phật

2. "Điều lớn lao trên đời không phải chỉ nằm ở chỗ ta đang đứng đâu, mà ở chỗ ta đang đi hướng nào".

- Oliver Wendell Holmes

3. "Có người đi khắp thế gian để tìm cái mình cần, và khi trở về nhà thì tìm thấy nó".

- George Moore

4. "Thứ gì chỉ làm tự do tâm hồn ta mà không giúp kiềm chế được ta, thì thứ đó làm suy đồi ta".

- Goethe

5. "Để cho người ta hạnh phúc với công việc làm của mình, thì cần phải có ba điều: Họ phải phù hợp với công việc, họ không phải làm quá sức với công việc đó và họ phải có được cảm nhận được sự thành công trong công việc đó".

- John Ruskin

6. "Chúng ta ít khi nghĩ về cái mình có, mà chỉ luôn luôn nghĩ về cái mình thiếu".

- Schopenhauer

7. "Sống thiếu một vài thứ mình muốn chính là một phần không thể thiếu được của hạnh phúc".

- Bertrand Russell

8. "Người giống như một người đang sở hữu một miếng đất nhưng không biết có một kho báu nằm bên

dưới nó. Bạn không thể gọi người đó là người giàu có hay hạnh phúc trong khi người đó không hề nhận biết được kho báu của mình".

- Eugène Delacroix

9. "Mọi người đều nghĩ đến việc thay đổi thế giới, nhưng chẳng ai nghĩ đến việc thay đổi bản thân mình".

- Leo Tolstoy

10. "Côn trùng bị cắt không oán giận lưỡi cày".

- William Blake - (*Cuộc hôn nhân của Thiên đường và Địa ngục*)

11. "Một trong những bí quyết của một đời sống hạnh phúc đó là có được những niềm vui nhỏ nhất liên tiếp".

- Iris Murdoch

12. "Có được sự quản lý về tâm là một nghệ thuật, và nó chỉ có thể đạt được bởi một trình độ trải nghiệm và sự tu tập thói quen một cách rất đáng kể".

- Samuel Johnson

13. "Nhiều khi cái gì đó nhìn đẹp chỉ bởi vì nó khác biệt một cách gì đó so với những thứ khác xung quanh. Một bông hoa dạ yên thảo màu đỏ trong một khung cửa sổ sẽ nhìn rất đẹp nếu mọi thứ quanh nó đều là màu trắng".

- Andy Warhol

14. "Để thấy được bản chất đích thực của mọi sự vật hiện tượng, để thoát khỏi sự ảnh hưởng của bệnh vọng tưởng: đó nên là một trong những mục tiêu chính của cuộc sống".

- William Edward Hartpole Lecky

15. "Cảm giác về sự bất hạnh thì rất dễ nhận biết hơn cảm giác hạnh phúc. (Cảm giác khổ thường được nhấn mạnh hơn cảm giác vui sướng)".

- [Graham Greene](#)

16. "Hãy bắt đầu dạy chính mình, rồi bạn sẽ nhận được lời dạy từ những người khác"

- [Goethe](#)

17. "Những kẻ quấy nhiễu hạnh phúc chính là những tham dục của chúng ta, những buồn phiền của chúng ta và những nỗi sợ của chúng ta".

- [Samuel Johnson](#)

18. "Nên nhớ rằng, bất cứ ai cũng có thể yêu thương bạn trong những ngày nắng đẹp. Còn khi trời giông bão, bạn thấy rằng mình phải tự chăm sóc cho mình."

- [Ngạn ngữ Anh](#)

19. "Không có thứ gì tồn tại giống nhau như nó trước đây. Tôi nhận biết cái mà tôi chưa từng biết trước đây."

- [Diane Airbus](#)

20. "Đời người như một cuộc chạy trên máy chạy bộ

Cứ chạy, và chạy về vô đích

Ta chạy theo thời gian

Ta làm mọi thứ của sự sống

Thời gian làm nhiều thứ

Thời gian làm mọi thứ

Thời gian vẫn chạy qua

Cuối cùng ta ngừng chạy

Hụt hẫng với thời gian".

- [ĐTT](#)

21. "Nhà thông thái hay người trí tuệ không phải là những người không mắc phải lỗi lầm, mà họ trí tuệ vì họ biết tha thứ cho bản thân và học được cách sửa đổi từ những lỗi lầm đó".

- Thiền sư Ajahn Brahm

22. "Hầu hết những nhận-thức của chúng ta chỉ là do sự lặp đi lặp lại của những gì chúng ta đã được dạy ở trường học hay ở nhà".

- Thiền sư Ajahn Brahm

23. "Trí tuệ là thông thường; trí tuệ thâm sâu mới là quý hiếm. Trí tuệ giúp ta dễ sống; trí tuệ thâm sâu thì thử thách ta, đôi lúc làm ta sợ hãi.

Trí tuệ thông thường tạo dấu ấn trong bản tính của một người; còn trí tuệ thâm sâu thay đổi cả cuộc đời của người đó".

- Thiền sư Ajahn Brahm

24. "Một tấm vải trắng dễ bị dính dơ hơn tấm vải đã dơ. Một cái tâm đã thanh tịnh cũng dễ bị điên đảo hơn nếu ta lỡ quay lại những món ăn sa đọa.

Khi đã sạch, ta càng nên cố giữ nó—đó chính là sự bình an".

- ĐTT

25. "Hạnh phúc và sự hiểu biết không phải ở đâu mà ở ngay chỗ này, không phải cho lúc khác, mà cho ngay bây giờ".

- Walt Whitman

26. "Trẻ con chẳng hề nghĩ gì về chuyện đã qua hay chuyện sẽ đến, nhưng rất ít người lớn chúng ta (và các tu sĩ) làm được như vậy!".

- Jean de La Bruyère

27. "Chúng ta thay đổi, nhưng luôn luôn mất chi phí: để được cái này bạn phải trả giá cho sự mất cái khác".

- [Geoffrey Wolff](#)

28. "Nếu ai nghĩ mình hạnh phúc, thì điều đó cũng đủ hạnh phúc rồi".

- [Geoffrey Wolff](#)

29. "Chúng ta chỉ có thể hiểu biết người khác thông qua hiểu biết chính mình".

- [Robert Louis Stevenson](#)

30. "Sự sung sướng nào không làm tổn hại người khác thì mới có giá trị".

- [Bertrand Russell](#)

31. "Thói quen vui vẻ hạnh phúc giúp một người được tự do, hoặc rất tự do, khỏi những tác động bên ngoài".

- [Robert Louis Stevenson](#)

32. "Bí quyết sống hài lòng là biết cách hưởng thụ những thứ mình có, và biết cách bỏ đi những tham muốn vượt quá khả năng của mình".

- [Yutang Lin](#)

33. "Không-làm-gì-cả là điều khó làm nhất trên đời, là điều khó nhất và trí tuệ nhất".

- [Oscar Wilde](#)